

- [Notizie](#)

Sport in costituzione: l'aquila celebra il primo compleanno con eventi inclusivi

L'Aquila celebra un anno dall'inserimento dello sport nella Costituzione, promuovendo inclusività e benessere attraverso eventi come la Giornata Europea delle Fondazioni e il progetto "Street Fitness".

by [Sara Gatti](#)

26 Settembre 2024



Sport in costituzione: l'aquila celebra il primo compleanno con eventi inclusivi - Gaeta.it
[Facebook](#) [WhatsApp](#) [Twitter](#)

L'inserimento della pratica sportiva nella **COSTITUZIONE** rappresenta un traguardo significativo per il riconoscimento del valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico. **L'Aquila** festeggia il primo anniversario di questo importante cambiamento, mettendo in evidenza il ruolo fondamentale delle organizzazioni di promozione sportiva che, quotidianamente, lavorano per rendere lo sport accessibile a tutti. A tal proposito, la campagna **#Unaltrapartita**, promossa dall'**ACRI** e **ASSIFERO**, insieme alle **Fondazioni** associate, si propone di mettere in risalto l'importanza dello sport sociale e inclusivo.

La campagna #unaltrapartita e la giornata europea delle fondazioni

La dodicesima **Giornata Europea delle Fondazioni** si presenta come un'occasione unica per celebrare e sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza delle attività sportive e della loro inclusività. La **Fondazione Carispaq** partecipa attivamente a questo evento, rinnovando il suo impegno verso la comunità locale. Quest'anno, la campagna di sensibilizzazione si concentra sulla realizzazione di *"Street Fitness – fai respirare la tua"*

mente", un progetto ideato dall'**ASD My Gym**, che combina attività fisica all'aria aperta con la valorizzazione del patrimonio storico e culturale dell'Aquila.

L'evento di sabato 28 settembre e la partecipazione degli atleti

In occasione della **Giornata Europea delle Fondazioni**, sabato 28 settembre alle ore 9:30, il centro storico dell'**Aquila** sarà il palcoscenico di una giornata dedicata allo sport e alla cultura. Gli atleti paralimpici dell'**ASD Atletica L'Aquila** e gli **Special Olympics** del **Team L'Aquila**, assieme a giovani sportivi normodotati, parteciperanno a un evento volto a promuovere l'inclusione attraverso la pratica sportiva. Prima dell'inizio delle attività, presso la sede della **Fondazione Carispaq**, si svolgerà un breve saluto, al quale parteciperanno personalità di rilievo come il Presidente della Fondazione **Domenico Taglieri** e l'atleta paralimpica **Paola Protopapa**.

Il progetto "street fitness" e la promozione della cultura sportiva

Il progetto "*Street Fitness – allena la tua mente*", realizzato dall'**ASD Centro Studi My Gym dell'Aquila**, ha come obiettivo principale quello di promuovere una cultura di attività fisica che integri il contesto urbano con esperienze di benessere e salute. L'evento si caratterizza per l'uso di un innovativo sistema di ascolto in cuffia che permette di praticare lo sport immersi in un'atmosfera musicale, senza distrazioni esterne. Questo approccio non solo rende l'attività fisica più coinvolgente ma evidenzia anche il legame tra sport e cultura. *Gli organizzatori sono convinti che l'unione di sport e storia possa incentivare la partecipazione di un pubblico più ampio.*

Il contesto della partecipazione sportiva in Italia

Nonostante gli sforzi delle organizzazioni di promozione sportiva, la situazione della partecipazione sportiva in **Italia** appare complessa. Oltre 20 milioni di italiani, pari al 34,5% della popolazione, praticano sport regolarmente. Questo dato risulta insufficiente per contrastare il crescente fenomeno della sedentarietà, di cui il Paese è al quarto posto a livello mondiale tra gli adulti e al primo tra i minori. Un ulteriore aspetto preoccupante riguarda il divario di genere: le donne rappresentano solo il 43,3% della popolazione sportiva. Inoltre, i giovani mostrano una tendenza all'abbandono delle attività sportive, spesso a causa di ansia da prestazione o burnout, aumentando così il rischio di una generazione sempre più sedentaria.